Практика

в сфере профилактики безнадзорности и правонарушений подростков:

Агитбригада «Мы за ЗОЖ».

1. **Территория.**

Боготольский район

1. **Полное наименование организации, представившей практику.**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Боготольская средняя общеобразовательная школа.

1. **Название практики**

Агитбригада «Мы за ЗОЖ».

* 1. **Описание практики.**

**Проблема, цели, задачи, на решение которых направленна практика.**

Проблема: Формирования здорового образа жизни у несовершеннолетних очень актуальна, а в наше время особенно, поскольку с каждым годом увеличивается количество обучающихся, имеющих проблемы со здоровьем, немало обучающихся имеют вредные привычки, что очень пагубно сказывается, как на духовном, так и на физическом состоянии здоровья.

Проблема здоровья обучающихся становится приоритетным направлением развития образовательной системы современной школы, стратегическая цель которой - воспитание и развитие свободной жизнелюбивой личности, обогащенной научными знаниями о природе и человеке, готовой к созидательной творческой деятельности и нравственному поведению. В современном мире здоровье является универсальной ценностью и обществу нужны не только современно образованные, но физически здоровые молодые люди.

Здоровье – это капитал, без которого человек не может полноценно участвовать в профессиональной и социальной жизни. Общественное внимание должно переместиться на формирование и пропаганду способов здорового образа жизни, основанных не столько на медицинских, сколько на культурных, социальных и экологических факторах. Важную роль в этом процессе должна играть школа. Чем раньше у подростка сформируется мотивация, то есть осознанная необходимость заботиться о своем здоровье, тем здоровее будет каждый конкретный человек и общество в целом. Большинство школьников очень мало знают о своем теле, об особенностях его строения и функциях, о здоровье как главной ценности человека. Из-за отсутствия элементарных медицинских знаний молодой человек совершает множество ошибок. К сожалению, очень часто эти ошибки становятся роковыми.

Цель: **Формирование в сознании обучающихся позитивного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью, как к важнейшей духовно-нравственной и социальной ценности, воспитание в молодом поколении здорового образа жизни. Создание педагогической и социальной среды, способствующей положительной мотивации педагогов, родителей и детей.**

Задачи:

1. Создание программы, направленной на позитивное изменение у всех обучающихся, педагогов, родителей к своему здоровью.
2. Сформировать заинтересованное отношение у участников целевых групп к теме здоровья, совершенствование поведенческих навыков и ответственного отношения к своему здоровью.
3. Создание группы обучающихся (8 – 9 классы) по пропаганде ЗОЖ
4. Активная пропаганда здорового образа жизни
5. Популяризация здорового образа жизни в школьной среде.
	1. **Какова основная идея, суть практики.**

Разработка практики основана на стремлении создать максимально благоприятные условия для формирования здоровьесозидающей образовательной среды, удовлетворить образовательные, духовные потребности обучающихся, их родителей, в полной мере использовать творческий потенциал несовершеннолетних. Практика охватывает большую аудиторию: младшее, среднее, старшее звено обучающихся, а также родителей. Агитбригада «Мы за ЗОЖ» носит просветительский, творческий характер. Он создан с целью изменения существующего отношения к своему здоровью среди всех участников образовательного процесса школы через пропаганду здорового образа жизни, возможность практически повлиять на осознанный выбор в пользу здорового образа жизни, жизненные установки и ценностные ориентиры. Он направлен на повышение информированности участников образовательного процесса школы, профилактике болезней, борьбе с наркоманией, курением, употреблением алкоголя, продлении активного долголетия. Своевременно полученная информация может заставить людей задуматься о своём здоровье, выступить основой принятия решений об изменении отношения к формированию здорового образа жизни.

Агитбригада имеет теоретическую и практическую направленность. В основе практической деятельности лежит создание группы обучающихся, которые в свою очередь разрабатывают программу и творчески представляют, привлекают людей к ЗОЖ. Местом реализации данного проекта, является МБОУ Боготольская СОШ и детская библиотека.

* 1. **Через какие средства (технологии, методы, формы, способы и т.д.) реализуется практика.**

Методы работы:

игры, диспуты, тренинги, дискуссии, акции, разработка буклетов, просмотры кинофильмов, викторины, конкурсы рисунков, спортивные соревнования, творческие проекты.

Формы работы: индивидуальные, коллективные, групповые, парные.

Технологии:

Технология диалогового взаимодействия

Информационные и коммуникационные технологии

Игровые технологии

Технология организации самостоятельной деятельности обучающихся

Здоровьесберегающие технологии.

1. **Какие результаты обеспечивает практика.**

Программу можно считать успешным, если будут решены следующие проблемы:

1. Снижение уровня заболеваемости обучающихся и учителей.
2. Повышение у участников образовательного процесса интереса к физическому совершенствованию, раскрытию ценности физической культуры.
3. Создание действующей системы работы с социумом и социальными партнерами по формированию здорового образа жизни и борьбе с вредными привычками.
4. Формирование здорового образа жизни в семье.

Контроль эффективности:

- мониторинг результативности выполнения программы агитбригады;

- степень участия обучающихся школы в акциях по пропаганде ЗОЖ;

- опросы учащихся, родителей, педагогов.

- общественная оценка качества реализации программы – анкетирование всех участников образовательного процесса.

**Ожидаемые результаты**

1. Увеличение численности вовлечения молодежи в мероприятия агитбригады;
2. Повышение мотивации к двигательной активности, здоровому образу жизни;
3. Улучшение физического и эмоционально-психологического состояния всех участников образовательного процесса;
4. Увеличение количества учащихся, занятых физической культурой и спортом;
5. Улучшение знаний детей о здоровом образе жизни;
6. Повышение уровня информированности о проблемах никотиновой, алкогольной и наркотической зависимости посредством проведения мероприятий, а также распространения буклетов, информационных листов, плакатов, рисунков;
7. Увеличение количества обучающихся, соблюдающих режима дня, занятий физической культурой.
8. **С какими проблемами и трудностями пришлось столкнуться при реализации.**
9. Низкий уровень мотивации у обучающихся;
10. Низкий уровень познавательной активности;
11. Негативное влияние компании (быть как все), подчинение лидеру;
12. Чуткое отношение к нарушению границ личного пространства;
13. Недопонимание несовершеннолетнего родителями;
14. Нежелание общаться, быть вовлечённым в мероприятия.
15. **Ссылка на материал практики.**

Практика находится в разработке.